

父母須幫助孩子成長

陳雲娟剖析教養迷思



▲巴生兰花园华小陈丽珍校长赠送感谢状予陈云娟（右）。

（巴生17日讯）由巴生兰花园华小辅导组主办、教总《孩子》双月刊联办的“爱的智慧”亲职讲座，于日前在巴生兰花园华小举行，并请来身心语言程序学高级执行师陈云娟主讲，当天约有逾百家长出席。

“帮助孩子成长而不是代替孩子成长，是亲子关系中其中一个重要的观念。”

她在讲座会上为父母剖析教养的迷思，也分享亲子关系中的基本要诀。她认为，在孩子成长过程中，当父母协助孩子累积信心，孩子会从能力、成绩等的进步中看到自己的成长。

“在亲子关系中，父母最关心的莫过于如何与孩子沟通。当父母能以聆听打开沟通的门，也了解孩子在婴儿期、学龄前、学龄期间以及青少年阶段的沟通模式，自然可以拉近亲子彼此之间的关系。”

星洲日报 2015年3月18日