

我想教会你们的事

文◎星辰

学校为孩子报名参加县级田径赛，我被委为临时教练。尽管我不是这方面的专才，每回训练时，我仍竭尽所能教会他们该懂的技巧。

终于来到比赛这一天，我们大清早摸黑来到比赛场地。我郑重其事给孩子们整装，把头发梳好、衣服塞好、裤子拉好、鞋袜穿戴整齐，再慎重地为他们别上号码牌。为他们打点好一切，望着孩子们精神奕奕的样子，感觉真不错！

由于是县级比赛，约有百多所学校的学生前来参与这赛事。孩子们报到后，便与其他学校选手会合，在跑道上席地而坐，等待比赛开始。十分钟、半小时、一小时过去……顶着大太阳苦等了好长一段时间，仍未轮到我们。

我们从一开始的雀跃、期待，变成疲累、无奈，身为教练的我怎可看着孩子们未战先输？于是，我买了他们最爱的运动饮料让他们解渴，给他们加油打气。好不容易等到比赛开始，然而，经过那么长的等待，孩子们早已疲累不

堪。“砰”一声，开跑了！只见孩子们跑得十分吃力。回到集合地点，孩子们气喘吁吁向我回报：“我们输了。”

是的，孩子们你们输了，那又如何？你们清楚知道，我的回答将会是：“赛果永远不是最重要的，最重要的是过程中你们尽了最大的努力。”我把运动饮料递给他们，他们咕噜咕噜喝了起来。我趁此时给他们介绍那位驻守在起点负责发令枪的裁判，说说他的小故事。

退休裁判热心赛事

裁判是退休老师，退休后他可以轻松在家里过着惬意生活，由于发令枪的执照不易考，放眼全县只有他拥有。因此即使退休了，大会每年还是会请求他的帮忙。他大可拒绝，但他没有。每年我们都会跑到跑道旁看见他的身影，他义不容辞地前来帮忙，重复解释比赛程序、开发令枪以及重置子弹的步骤。

我对孩子们说：“你们在太阳底下曝晒确实辛苦，但想一想，裁判是不是

比你们更辛苦？要知道，没有裁判的付出，赛事又岂能圆满？我们是不是可以为他们做些什么？”

孩子们思考了一会儿，交头接耳了一番。其中一位胆怯怯地开口向我借钱：“我们想给裁判买一瓶运动饮料……可是我们不够钱……”另一位孩子接着插嘴：“因为不只是买给负责发令枪的裁判，还有在起点为我们检查Starting block的负责老师……”

拥有一颗温柔心

“对！他也很辛苦……还有另一位负责点名的老师也满头大汗了……”孩子们七嘴八舌地说。我对孩子们表示，我愿意赞助十令吉，作为购买饮料给裁判和其他几位负责老师的经费。他们可乐了！从我手里接过钱买了运动饮料，他们你推我、我推你，害羞走到我面前，说：“我们不知道送饮料的时候该怎么开口……”

“那就想想看，一开始时，你们是为

了什么而购买这些饮料呢？”

“是为了表示感谢！”我微笑着，鼓励他们说下去。“那我们应该对他们说Thank you, Sir！”

我没有发表任何意见，只是以微笑示意。我相信，他们会懂得处理。他们再次你推我、我推你地走到裁判和那几位负责老师面前，含羞答答地递上运动饮料。在远处观望的我，隐约看见他们开口说“Thank you, Sir！”的嘴形，我的眼眶再度湿了。

孩子，我希望你们明白，我想教会你们的不仅是操场上的竞技、跑道上的疾速，说实在的这些技巧和知识，我知道的也挺有限，无法传授太多给你们。在教育你们的路上，我希望你们学会珍惜别人的付出，学会如何表达感恩，懂得换位思考，最重要的是，让自己拥有一颗温柔的心，去拥抱这个世界。我想教会你们的事，还有很多很多。孩子们，拜托你们，别急着长大，好吗？