學府風光 百年樹人

翻滚吧育才生

韻律操體操隊表現出色

報道：陳佩莉
摄影：何正聖

旋转、跳跃、翻滚抑或转圈，对她们来说都没难度！八打灵育才华小的韵律操及体操队均有出色表现，在各大比赛及项目上“跳”出标青成绩，更有学生代表在全国及国际赛中获奖。

其中，由林芯伊、林惠心、李采颖、温欣沅及卢洁谊组成的韵律操队伍，在联邦直辖区吉隆坡教育局主办的全国各源流学校韵律操比赛中，打败来自全国各源流的学校，夺下赛会小学组团体冠军。

而机械操方面，该校队伍在雪州学联机械操赛分别夺下男子组银奖及女子组铜奖，得奖学生包括苏宣尔、陈奕恒、陈思琪、庄宽恬及谭宥宁。当中陈奕恒也被选为州代表参加全国赛，并与其团队夺下铜奖。

代表大马出征东运会

育才华小的韵律操队成立已有约20年，过去一直保持水准，除了每年在学联赛中有出色的成绩，也在国际性比赛中有所表现，如曾在2015年参加新加坡国际比赛时，以主题《魔鬼与天使》夺奖。

也有不少学生在小学时打好基础，毕业后继续练习韵律操，更成为国家队选手，有者更参加去年的东运会。

体操则是该校较新的项目，参与的学生人数也来得较少，惟近年来都在学联赛中有不错的表现，并逐渐在进步中。

▲育才华小韵律操及体操学生与师长合影。

▲育才华小校长周福仁（右一）支持该校韵律操队参加比赛，并与得奖学生合影。

▲体操队的学生需注重在体能方面的练习，学生们也会在练习时致伤，手上更是练出茧。

▲我国前韵律操国手的冯晓婷从2010年担任育才华小韵律操教练至今，除了培训学生之余也协助构思参赛及表演主题，同时也带领学生参加各项比赛，包括将于来临的7月及10月前往国外参加国际比赛。

◀育才华小提供完善的练习环境，也成为县区内的训练中心。图为该校副校长及韵律操老师陪同八打灵县U区教育局运动组官员阿斯玛哈妮（中）巡视学生的练习情况。左起为苏淑燕及锺鏸葶；右起为黄凯欣、林碧云及卢翠萍。

林碧雲：完善設施提供練習

育才华小副校长林碧云联同该校韵律操及体操负责老师在《学府风光》专访时指出，该校设有完善的设施及场地提供给体操及韵律操团队练习，甚至被选为八打灵县的训练中心，在准备应付州赛时都会在该校展开集训。

值得一提的是，该校的韵律操负责老师更是通过上课，成为帮忙纠正学生技术的老师及学联赛中的评审。

林碧云表示，校方鼓励孩子们参加各项比赛，而韵律操及体操的学生每年都会参加不同赛事，该校也会主办校内比赛及活动，藉此找出有潜能的好苗子。

她说，练习韵律操和体操并非一件易事，孩子们在训练期间常常会受伤，并需要持久地进行练习才能获得成绩。

代表雪州在全国赛夺冠

此外，她透露，育才的学生这次能代表雪州，在韵律操全国赛中凭着少失误的精湛表现脱颖而出，赢得小学组团体冠军，也让人惊喜。

“一直以来，吉隆坡学校在韵律操方面较强，往年都是由吉隆坡区拿下冠军，而我们这次也是抱着尽力而为，不一定要拿下奖项的想法参赛。孩子们能拿下奖项，主要秘诀就是平时的勤力练习。”

出席者包括学生事务副校长锺鏸葶、韵律操及体操负责老师卢翠萍、苏淑燕、黄凯欣、方敏燕及叶姝馥。

奪獎需靠平時努力練習

比赛要夺得奖项全靠平时的努力练习，而育才这群体操及韵律操的孩子也是在努力不懈、持久地练习，才有如此成绩。

他们每个星期练习2至天，每次练习长达2至3小时，若是遇上比赛时则会加强训练；其中韵律操的学生为了身段还必须控制饮食及体重，而体操的学生在繁重的练习下也不时受伤，手上更因长时间的练习而长茧。

惟，孩子们因为兴趣而不放弃，更是获得家长们在背后支持。

虽然心疼孩子的辛苦及受伤，但家长们依然放手让孩子学习自己有兴趣的运动，甚至在他们练习或到外比赛时陪伴在身边，更会负责接送及送上食物饮料，俨然成为他们最忠实的粉丝。

一定到场支持孩子

妈妈们表示，孩子因为喜欢及有兴趣，即使辛苦也愿意学习这项运动，因此她们也乐意让孩子继续学，并联同所有妈妈组成一个团队，每当孩子们前往比赛，她们都一定会到场支持，也有者担任化妆师帮忙为孩子们化妆。

“学习体操或韵律操让孩子更有纪律，同时之后在学其他东西上也反应较快。

最重要的还是孩子们开心，学任何东西都不半途而废，而父母的责任是栽培孩子，选择还是在孩子的身上。”

▲1.韵律操队也会参加以主体性呈献表演的比赛，并曾在新加坡所举办的国际赛中拿下好成绩。

▲2.韵律操除了长时间的练习之外，也必须控制饮食及体重，以“舞出”优美姿态，在比赛中取胜。

▶育才华小机械操队伍在雪州学联机械操赛分别夺下男子组银奖及女子组铜奖后，与教练合影。

2018年八打靈育才華小韻律操及機械操比賽成績

比赛	奖项
八打灵U区学联韵律操赛	1金、4银、6铜
雪州学联韵律操赛	5金、3银、3铜
全国学联韵律操赛	1金
雪州学联机械操赛	1银、1铜
全国学联机械操赛	1铜

GABUNGAN PERSATUAN GURU-GURU 馬來西亞華校教師會總會 MALAYSIA