



百年樹人

報導 ▶ 陳佩莉
攝影 ▶ 劉永發

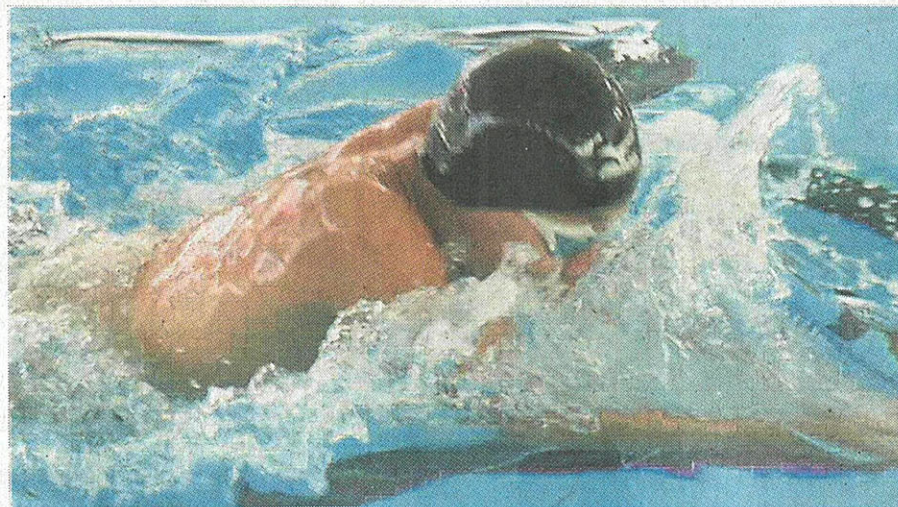
自小接触游泳后就给予专注及努力练习，让来自吉隆坡崇文华的叶勇颀近年来成功在各大游泳比赛中夺下多个奖项！

叶勇颀自3岁半开始学游泳，6岁开始跟随游泳俱乐部的队伍一起参加比赛，进入小学后，也在一年级时成功在州赛时取得铜牌。

在2014年，二年级的他更是成功在吉隆坡学联赛（10岁以下组）夺下5面金牌，也拿下最佳游泳选手的殊荣（Perenang Terbaik）；他也在隔年的吉隆坡学联赛卫冕同样的成绩；他也在2016至2018年期间，代表吉隆坡学联队参加全国学联赛，横扫多个组别项目的金牌。

值得一提的是，他在今年3月于马六甲举办的全国学联赛中，代表吉隆坡队夺下6金6银的好成绩，并在200公尺个人混合泳（individual medley）项目中刷新大会记录，更被选为全国学联赛小学组最佳男运动员。

今年六年级的他每年都会参加各项游泳比赛，包括由大马游泳总会及私人团体所举办的游泳比赛，以及在东南亚地区所举办的国际赛事，即2018年东南亚分龄赛。而他目前最好的成绩是在东南亚区赛事上夺得第五名。



崇文游泳健將稱霸各大比賽

葉勇頡

游出金牌無數

叶勇颀每个星期练习6天，以求维持实力。

凭着做一件事情就要将之做好的想法，叶勇颀专注且付出努力，也取得成果，在游泳方面获得特出的表现。

▶左图：叶勇颀多年来参加不少有用比赛，并横扫多项组别的奖项。

▶右图：校方对叶勇颀的表现给予支持及肯定，包括也会颁发奖项给予表扬。右为王仕发。



▶叶勇颀的游泳实力非凡，在全国赛事中横扫多个奖项，也曾代表马来西亚参加东南亚赛事。

王仕發：校方給予支持鼓勵

由于崇文华小没有游泳队，因此这名游泳健儿是在外学习，惟校方也给予支持及鼓励，包括在年杪时颁发奖项，对叶勇颀在比赛中的

成绩给予肯定及表扬。

崇文华小学校长王仕发也说，叶勇颀在游泳方面很有天分，加上他本身的努力及勤奋，因而成功。“他在学业上的成绩也很好，感谢家长的支持及栽培。”

父母鼓勵多參賽

叶勇颀指出，由于小时比较顽皮好动，因此他3岁半时被父母安排学习游泳，而游泳现在已成为他所专注的运动项目。

他的父母并非游泳健将，而同样学习游泳的姐姐也未如他般，专注在游泳这项运动或参加比赛，惟，他说，父母一直以来都赞成他在游泳方面的学习，包括支持他参加多项游泳比赛，也会到场观赛。

虽然6岁开始就已到外参加比赛，他却说，自己是在三年级开始加强在游泳方面的练习，并以“做一件事情必须要将之做好”的想法，认真且专注在游泳上，甚至参加任何比赛都是由他自己做决定，在遇上有兴趣的游泳比赛，他会主动报名参加，并认为参

加比赛也能帮助吸取更多的经验。

用努力换来好成绩

当然，好成绩是以努力所换来的成功。叶勇颀表示，他每个星期会有6天会进行游泳练习，每次的练习至少有2个小时。

“比赛前一天反而会暂停练习，休息多一些以有更多体能应付比赛。”

他也说，学习游泳更是帮助培训个人的纪律。

他补充，虽然忙于练习游泳及应付比赛，但是他也尽量做到不会忽略课业，包括会在做完功课后才去练习，不错过任何正课上的功课。

每年參加逾10場比賽

叶勇颀每年参加的游泳比赛超过10个，而每项比赛都会参加约7至8个项目。

他说，他所参加的项目包括自由泳、混合泳、仰泳、蝶泳等，当中也包括长途及短途的个人赛及接力赛；而当中最擅长的就是混合泳，最常在比赛中凭此夺下冠军，最不擅长的则是蛙泳，也是他最少参加的项目。

“我接下来也会参加一项200至400公尺的长途游泳比赛。”

尽管频频在比赛中夺奖，但叶勇颀也曾陷入低潮及萌生想放弃的念头。

低潮期曾想放弃

“曾经因为在很多比赛中都没有取得进步，想到是否要放弃。可我告诉自己在下个比赛可能会有更好的表现，因此又继续下去。”

他表示，当他在比赛中，游泳的速度比一些公认很厉害的选手还快，以及曾在比赛中实力胜过13岁的选手，排名前十名中，都让他感到高兴。

他也说，升上中学并不阻他继续学习游泳，而他也希望能继续参加比赛，包括到更远的地方与其他国家选手比拼，也希望有机会能进入国家队。

叶勇颀得奖成绩

- 2018年全国学联赛（小学组）
6金、6银、1
2岁以下最佳男运动员、刷新一项纪录
- 2018年吉隆坡学联赛（小学组）
10金（横扫所有项目金牌）
- 2018年全国分龄赛（12岁以下）
3金1铜
- 2018年全吉隆坡分龄赛（12岁以下）
8金、6银