

合影。  
「踏实做父母」一日研习坊学员欢喜



## 教总《孩子》双月刊 邀江美霞分享親子教育

(八打灵再也25日讯)教总《孩子》双月刊于日前邀请来自双溪大年的资深幼教工作者江美霞,前来雪隆主讲两场亲子教育活动。

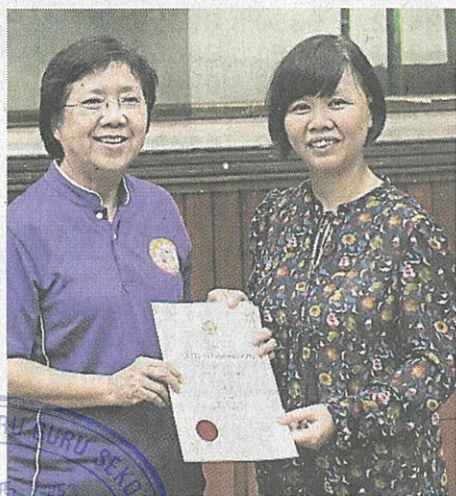
首场活动是在巴生兰花园华小举办的“教养路上慢慢走”讲座,此项讲座是与该校的家教协会和辅导组联办。而第二场活动则是在加影董教总举行的“踏实做父母——爸妈实战教养课”一日研习坊。

江美霞老师表示,父母必然是孩子的第一任老师,教养孩子其实可以很快乐和轻松,可是许多父母却不这么认为,问题在于选择的方法和对孩子的期待。

她指出,教育就蕴藏在生活细节里,而生活是要实践的。她说,父母一般会从自己的角度出发为孩子提供所需,但事实上这不一定是孩子真正需要的。

“父母要先了解孩子的亲密需求与自主需求。接纳和理解孩子,在日常生活中肯定他的能力,让他有选择的自由。”

与此同时,在研习坊上,江美霞



▲巴生兰花园华小陈丽珍校长赠送纪念状给江美霞老师

老师带领学员探讨自我需求与个人教养观,了解孩子的发展与需求,以及陪伴的方法。

学员也从工作坊里,学会如何与孩子沟通,实际演练追踪描述(专注聆听与叙述孩子的行为)、提升自尊(看到他的能力)以及反应情感(感受到他的心情)的互动方式。