



经历约30年的时光，加影育华小学韵律操队持续发光发热，不仅多年来都保持高水平，在各大比赛中夺下好成绩，更是培育出色国手的摇篮！

育华小学韵律操队是在韵律操项目在我国刚起初之时成立，当时是由林瑞琴老师将韵律操项目带进该校，至今已有约30年时间。

在这数十年里，该队出了不少出色的韵律操选手，代表该校在国内外的比赛中拿下不少奖项，也曾出了不少国手，代表马来西亚在国际赛场上展现实力。

其中，在今年共运会上表现出色，并为大马代表团夺下一面金牌的官狄雯就是出自于该校韵律操队的学生。

此外，其他同样表现出色，并在学生时期就被相中进入国家队者包括冯晓婷、官依玲及戴致洁等。

值得一提的是，目前一名六年级的在籍学生徐沁宁也因为韵律操上表现出色，于四年级时被选入国家队，目前正在接受国家队给予的培训，同时也在早前代表参加大马运动会，勇夺其中一个项目的亚军。



▲育华小学每年参加十余项比赛，其中也包括国际赛事，均有所斩获。

加影育華小學培育學生才藝 成韻律操國手搖籃

曾遠赴澳洲日本比賽

加影育华小学韵律操队教练曾芳婷及负责老师张洁明副校长、郑培洁老师、陈秀雯老师、叶嘉宾老师、周美玲老师及罗秀云老师对《学府风光》表示，从该校韵律操出来的不少学生都有好表现，其中包括进入国家队及代表我国出赛，包括参加东运会、亚运会及共运会的国手。

“我们每年都会参加13至15项比赛，最远曾到澳洲及日本比赛，我们下个星期也将到台湾参赛，这次则由低年级的韵律操新生参加，藉此让他们尝试参赛及吸取经验。”

她们指出，该校每年在开学后开始招生，并通过测试下挑选符合条件学习韵律操的学生，并加以培训及栽培。

“学校设有才艺班，每个星期将会训练一次，而我们也当中选出表现出色的学生，将他们编入校队。”

“校队目前约有25人，另外也开设约20人的一小班，以训练初学的校队成员。校队每星期练习2至3天，每次3小时以上；若接近出赛时，则会加强练习，除了增加练习的天数，学生也需要每天分别在早上及下午进行两次的训练。”

她们也说，该校韵律操队的学生也有能力为表演编舞。

曾芳婷：主张身心灵发展

另一方面，也是校友的曾芳婷教练表示，她训练学生不仅是在韵律操上的能力，而是主张身心灵上的发展，在教导的同时也希望能深层地与孩子们沟通，让她们学会克服困难及坚持的毅力。

无论如何，她说，韵律操队的孩子们都相当自律，虽然需花时间练习及培训，但依然会分配时间完成课业上的功课。



▲加影育华小学韵律操队学生展现英姿，也是她们平时苦练而得的成果。

加影育華小學韻律操得獎名單

2018第二届VITRIGO杯韵律操赛 国际赛
GALA金奖、最佳编舞、银奖、最创意舞蹈

2018第19届大马运动会 (SUKMA) 全国赛
TEAM ALL AROUND亚军 (徐沁宁)

2018 马来西亚学联韵律操赛 全国赛
TEAM ALL AROUND冠军 (徐沁宁)、
个人全能冠军 (徐沁宁)、徒手操冠军 (徐沁宁)、
彩带操亚军 (徐沁宁)、棒操季军 (徐沁宁)

2018雪州学联韵律操赛 州赛
个人全能亚军 (徐沁宁)、徒手操冠军 (徐沁宁)、
彩带操冠军 (徐沁宁)、棒操亚军 (徐沁宁)、
绳操 (PRE JUNIOUR, GROUP EXERCISE) 季军
(廖晓慧、李欣柔、梁芯仪、颜佳怡、颜芷柔、
颜芷欣)

2017 马来西亚学联韵律操赛 全国赛
藤圈 (PRE JUNIOUR, GROUP EXERCISE) 亚军 (廖晓慧、李欣柔、
梁芯仪、颜佳怡、颜芷柔、吴紫盈、
TEAM ALL AROUND 亚军 (徐沁宁)

2016澳洲墨尔本GLEN IRIS杯 国际赛
GALA金奖、个人赛 (PRE JUNIOR) 亚军
(颜佳怡)、季军 (李欣柔)

2016ANGEL杯国际赛 国际赛
GALA季军

2016第一届VITRIGO杯韵律操赛 国际赛
GALA金奖、最佳娱乐奖、绳操 (PRE JUNIOUR, GROUP EXERCISE) 冠军
(廖晓慧、李欣柔、梁芯仪、颜佳怡、
颜芷柔、何慧欣)

黄西利指出，该校的韵律操队每年都参加各项比赛，并在比赛中获得奖项，包括今年的成绩也相当不错，其中有一名学生在全国赛中揽获6项冠军。

他说，该校也在加影区及乌鲁冷岳县的韵律操项目中有所贡献，为孩子们提供一个发挥实力的平台，甚至该校历年来也曾培育出不少出色选手，有者更是被选入国家队，这让校方感到十分光荣。

同时，他也感谢学校老师及副校长的付出，为韵律操牺牲不少时间，包括栽培有潜能的学生，以及带队出赛、订购服装等工作；还有三机构与家长给予的配合，这些都是让该校韵律操队成功的幕后功臣。

“韵律操所使用的道具与服装花费不菲，而学校三机构都乐意给予赞助。”

中学也设有韵律操队

另外，黄西利也透露，育华中学同样设有韵律操队，因此学生在小学毕业后，可以在中学时期继续学习。

他说，这是学校三机构有远见之处，在育小及育中为同一家的概念下，育华小学提供平台培育有潜能的苗子，即是从学生小学低年级开始挑选及栽培，来到高年级则让他们发挥实力，出外参加各项比赛吸取经验，到了中学则是“发光”的时刻。

他也说，不仅是韵律操如此，其他的才艺及运动项目也是如此，包括该校所注重的中华文化——舞狮舞龙队、华乐团、二十四节令鼓等，都在同样的模式下栽培学生，也获得不俗的表现及成绩。



▲加影育华小学韵律操队实力非凡，每年参赛都夺得不少奖项，为校争光。图为该队与师长在接受采访时，展示所得奖项。前排左起为颜佳怡、廖晓慧、李欣柔、徐沁宁、梁芯仪及颜芷柔；后排左起为郑培洁、陈秀雯、曾芳婷、副校长饶艾玲、黄西利、张洁明、叶嘉宾、周美玲及罗秀云。



▲全国赛中夺下冠军。育华小学的学生也成为雪州代表队，为雪州在